



doe

DEAL!

TestKit
Ciara Bakker
DOEdeal!



Wat meer weten over DOEdeal, lees vooral verder...

Geen zin om veel te lezen?
Snap ik! Lees verder op
de volgende pagina



D.O.E. deal!

Doe Ook Eens... samen wat leuks! Het doel van DOEdeal! is om jullie binnen het gezin meer te laten ondernemen. Om dit doel te bereiken wordt er een contract gebruikt.

"Huh, een **contract**? Dat klinkt serieus?"
Inderdaad het klinkt best een beetje eng
maar wees er van verzekerd, jullie zitten
nergens écht aan vast hoor!
De reden dat het toch een 'contract' heet is
eigenlijk heel simpel, het voelt volwassen...
Alhoewel wij allemaal weten dat kind zijn
stiekem de leukste tijd is in je leven vinden
kinderen dat vaak niet! Dus door hun het
idee te geven dat ze iets 'volwassens' aan
het doen zijn zal het hun **meer aanspreken**.

Om weer even terug te komen op het
verhaal; Het zojuist benoemde contract
wordt **gezamenlijk opgesteld**. Jullie leggen
afspraken vast die ervoor moeten gaan
zorgen dat er vanaf nu regelmatig samen
activiteiten worden ondernomen. Vanaf nu
wordt het pas écht leuk...

Op basis van jullie afspraken kiest **jouw
kind(eren)** een activiteit uit. "Wacht even,
ik ben niet degene die alles moet uitzoeken
en uitkiezen?" Nee inderdaad!
Uit onderzoek (en algemene kennis ;) is
gebleken dat kinderen uit de doelgroep
(ongeveer 10 t/m 16 jaar) activiteiten die
hun ouders kiezen vaak niet '**cool**' vinden.

En dat zorgt ervoor dat zij niet willen
participeren aan de activiteiten en juist dát
willen we voorkomen! Daarom geven we de
kids een **gevoel van zelfstandigheid**, iets
waar deze (beginnende) pubers vaak erg naar
opzoek zijn.

Maar natuurlijk heb jij ook inspraak! Wanneer
je kind(eren) een activiteit hebben uitgekozen
wordt deze aan jou (de ouder) voorgesteld.
Jij mag dan kiezen of je het eens bent met
de voorgestelde activiteit of niet. Probeer
wel '**open minded**' te zijn dus alleen "nee" te
zeggen als de activiteit praktisch gezien niet
kan worden gedaan :)

Ach ja, soms zullen er activiteiten bij zitten
die je niet aanspreken of tegenvallen, dat kan
gebeuren! Maar wees er niet om getreurd
want of het nou tegenvalt of niet, **jullie doen
het samen**.

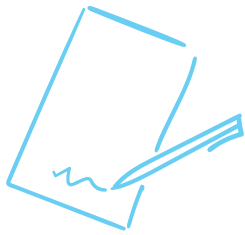
Kort verhaal lang is dit wat je kan verwachten
van doeDEAL! Op de volgende pagina's vind
je een mooi en duidelijk stappenplan waarmee
jullie de komende tijd aan de slag zullen gaan...

HEY OUDERS!

Je hebt besloten dat je wilt helpen met de test, wat leuk! Maaar wat houd dat precies in?

Stappenplan

Om het proces duidelijk te maken is er een uitgebreid stappenplan gemaakt, hierin staan alle stappen van DOEdeal! duidelijk beschreven:



STAP 1 Het contract

DOEdeal! is gebaseerd op een contract tussen ouder en kind, jullie dus ;) Dit contract is bedoeld om jullie houvast te geven EN om jullie te stimuleren om écht regelmatig gezamenlijk wat te gaan doen.

In dit contract leggen jullie verschillende afspraken vast:

- Alle deelnemers moeten meedoen met de gekozen activiteit
- Hoe vaak gaan jullie een DOEdag! doen?
- Hoe ver mag de activiteit van huis zijn?
- Wat is de consequentie als jullie geen activiteit doen? (maakt niet uit om welke reden dit niet gebeurt)

En eventueel:

- Wat is jullie budget per DOEdag per persoon?

D.O.E. CONTRACT
Overeenkomst van opdracht

Partijen:
Streep door welke niet van toepassing is.

| | |
|------------------------|------------------------|
| Ouder/Kind: Naam _____ | Ouder/Kind: Naam _____ |
| E-mail adres _____ | E-mail adres _____ |
| Telefoonnummer _____ | Telefoonnummer _____ |
| Ouder/Kind: Naam _____ | Ouder/Kind: Naam _____ |
| E-mail adres _____ | E-mail adres _____ |
| Telefoonnummer _____ | Telefoonnummer _____ |

De opdracht:
Er wordt elke _____ weken een activiteit bedacht, deze activiteit moet aan een aantal uren voldoen:

- De activiteit mag maximaal € _____ p.p. kosten
- De activiteit moet buiten het huis zijn _____ minuten van huis zijn
- De activiteit mag maximaal _____ minuten van huis zijn
- Minstens _____ dagen voor de D.O.E. dag moet de activiteit zijn voorgesteld

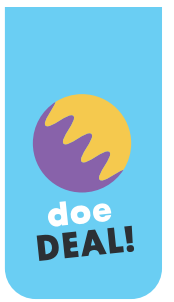
De partijen komen overeen dat:

- Alle partijen meedoen met de gekozen activiteit
- De activiteiten door het kind worden voorgesteld
- Als er geen activiteit wordt voorgesteld door het kind wordt er een activiteit gekozen door het ouder

Handtekening:

Zo ziet het contract eruit,
deze zit bij de TestKit





STAP 2

De activiteiten

Nu moet er een activiteit worden uitgekozen door 'het kind'. De activiteiten die jullie gaan doen moeten aan een aantal eisen voldoen, deze staan standaard in het contract verwerkt.

De activiteit moet:

- Minstens 3 dagen voor de DOE-dag worden voorgesteld
- Buitenshuis zijn
- Worden voorgesteld door het 'kind'

Activiteiten Tips:

Actieve Uitjes:

Zwemmen | Boulderen | Midget Golf |
Bowlen | Geocash (Is Een App) | Samen
Sporten | Stedentrip Met De Trein |
Trampolinepark | Rollerskate | Gamehal
| Darten | Watersport | Mountainbike |
Escaperoom

Niet Te Ver:

Dorpsmarkt Bezoeken | Fietsen | Vissen |
Varen | Picknick | De Stad In | Skatebaan
| Speeltuinen | Vrijwilligerswerk | Op Terras
Zitten | Speurtocht | Avond Wandeling |
Zonsondergang Kijken | Vallende Sterren
Kijken | Jachtseizoen (Is Een App)

De Natuur In:

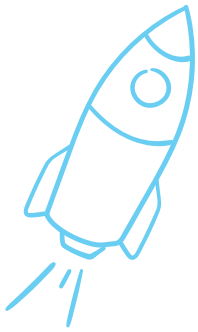
Kinderboerderij | Park | Bos | Wandelen
| Vogels Of Vliegtuigen Kijken | Plant
Een Boom | Eigen Moestuin Beginnen
Of Onderhouden | Botanischetuin |
Paddestoelen Zoeken (En Fotograferen) |
Schelpen Zoeken | Naar Het Strand

Kennis, Kunde & Entertainment

Musea: Nemo, Rijksmuseum, Spoorweg
Museum | Dierentuin | Tentoonstelling
| Pretpark | Naar Een Molen | Theater |
Musical | Bibliotheek | Concert | Naar De
Bioscoop | Workshops



Of neem een kijkje op:
kidsproof.nl
tripadvisor.nl
wattedoen.nl
bierenappelsap.nl



STAP 3

DOEdag!

Jullie hebben een activiteit gekozen en (als nodig) gereserveerd. Nu is het eindelijk zover! Jullie (eerste) DOEdag! "YES!" Wat is nou belangrijk om op te letten op deze dag?

- Probeer samen zo min mogelijk achter jullie mobiel te zitten, ja, ook jij ;)
- Alhoewel je niet té veel achter je mobiel moet zitten, maak veel foto's! DOEdagen zijn veelste leuk om te vergeten dus maak foto's wanneer je kan.
- Heeft iemand het ECHT niet naar hun zin? Kies er dan gezamenlijk voor om een lekker ijsje te eten en richting huis te gaan. Jullie dag is zeker niet gefaald, jullie hebben deze alleen even anders ingericht ;)

Het gaat er deze dag om dat jullie samen wat gaan doen, of dat een succes wordt of niet is volledig aan jullie zelf.

STAP 4

Reflectie



Nog een reden waarom foto's belangrijk zijn ;)

- Ergens nadat jullie een DOE-dag hebben gedaan is het de bedoeling dat jullie erop gaan reflecteren. Wat gaan jullie beschrijven?
- Wat ging er goed/niet goed?
- Waar kon het anders/beter?
- Hebben jullie nog tips, ideeën of andere suggesties?

Deze feedback is erg belangrijk! Dit wordt namelijk allemaal meegenomen in de ontwikkeling van de doeDEAL! app. Alles waar jullie tegen aanlopen wordt verwerkt in de app zodat dit bij de lancering van de app allemaal wordt tegengegaan.

TO DOE



Even een korte TO DO(E) list met wat ik tijdens de test van jullie verwacht

Intro

Introductie, wie zijn jullie? Hoe meer info hoe beter!

- Hoeveel personen
- Welke leeftijd?
- Hobbies / werk / studie
- Waarom doen jullie mee?



Mee doen

Geef aan mij door dat je mee wilt doen met de eerste test van DOEdeal!

"Heb ik al gedaan" Lekker bezig!



Vastleggen

Maak foto's en video's

- Tijdens tekenen van het contract
- Wanneer jullie op DOEdag! zijn
- Wanneer jullie onderweg zijn van & naar de DOEdag!

*Het liefst vooral video's zodat je meteen ziet wat de sfeer is.

Reflectie

Kijk terug op hoe de DOEdag! is gegaan, wat ging er goed / niet goed binnen het proces.

- Onderbouw kritiek zoveel mogelijk met voorbeelden
- Ook positieve dingen mogen worden doorgegeven :D
- Bij voorkeur feedback van zowel jullie (ouders) als de kids



Contact

Stuur al jullie feedback, foto's & video's door naar mij:

Whatsapp: 06-14952180

Mail: ciararoxy11@gmail.com

Contract voorbeeld

 **DOE CONTRACT!**
Doe Ook Eens...

Deelnemers:
Naam: Henk Naam: Jantje
Rol: ~~Ouder/Kind~~ Rol: ~~Ouder/Kind~~

Sandra Naam: _____
Rol: ~~Ouder/Kind~~ Rol: ~~Ouder/Kind~~

Bedracht: 4 ~~maximaal 4~~ activiteiten bedraagt.
De activiteit moet van een aantal uren voldoen.

De activiteit moet buiten het huis zijn.
 De activiteit mag maximaal 30 MINUTEN/20 MINUTEN van huis zijn.
 Minstens 3 dagen voor de DOE dag moet de activiteit zijn voorgesteld.
 De activiteit mag geld kosten, namelijk maximaal € 7,50 p.p. per DOE dag!

De partijen komen overeen dat:

Alle deelnemers meedoen met de gekozen activiteit.
 De activiteit door het 'kind' worden voorgesteld.
 Als er niet op tijd een activiteit wordt voorgesteld door het 'kind' deze door de buizer wordt gekozen.
 Gast de DOE dag, voor welke reden dan ook NIET door dan gaan we met
ze alle naar Tante Koos

Onderteken: _____

Alleen aanvinken & invullen als jullie een budget hebben

Streep door wat niet van toepassing is

De 'wat als' is de consequentie die jullie gezamenlijk gaan doen wanneer als de DOE dag! niet door gaat

Vul het contract in met pen of stift, NIET met een potlood!



Bedankt!

"Ik wil jullie alvast hartelijk bedanken voor het meedoen aan deze test! Jullie kritische blik & duidelijke feedback gaat de DOEdeal! veel verder brengen. Jullie hebben nu een aantal DOEdagen! gehad en ik hoop dat jullie geïnspireerd zijn om door te blijven gaan met het DOEcontract! Als dat het geval is laat het dan even weten, ik hoor graag over jullie verdere avonturen!

Als je op de hoogte gehouden wilt worden over de ontwikkeling van de app laat het me dan even weten, dan zal ik zo nu en dan een mailtje/appje sturen met een update!"



DOE CONTRACT!

Doe Ook Eens...

Deelnemers:

Naam: _____

Naam: _____

Rol: Ouder/Kind _____

Rol: Ouder/Kind _____

Naam: _____

Naam: _____

Rol: Ouder/Kind _____

Rol: Ouder/Kind _____

De opdracht:

Er wordt elke _____ DAGEN/WEKEN/MAANDEN een activiteit bedacht, deze activiteit moet aan een aantal eisen voldoen:

- De activiteit moet buiten het huis zijn
- De activiteit mag maximaal _____ MINUTEN/KILOMETER van huis zijn
- Minstens _____ dagen voor de D.O.E. dag moet de activiteit zijn voorgesteld
- De activiteit mag geld kosten, namelijk maximaal € _____ p.p. per DOEdag!

De partijen komen overeen dat:

- Alle deelnemers meedoen met de gekozen activiteit
- De activiteiten door het 'kind' worden voorgesteld
- Als er niet op tijd een activiteit wordt voorgesteld door het 'kind' deze door de 'ouder' wordt gekozen
- Gaat de DOEdag! voor welke reden dan ook NIET door dan gaan we _____

Onderteken:

Contact

Whatsapp: 06-14952180

Mail: ciararoxy11@gmail.com